

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

AÏVANHOV, OMRAAM MIKHAËL

Splendorile lui Tiferet / Omraam Mikhaël Aïvanhov. - București :  
Prosveta, 2026

ISBN 978-973-8184-23-7

1

© 2012, Editions Prosveta S.A.  
ISBN 978-2-85566-727-0

© 2026, Editura Prosveta srl, Romania  
ISBN 978-973-8184-23-7

---

**Omraam Mikhaël Aïvanhov**

**SPLENDORILE  
LUI TIFERET**

Soarele în practica spirituală



*Opere complete – Volumul 10*

---

**EDITURA PROSVETA**

## CUPRINS

I.	Surya-yoga - Soarele, centrul universului Tot ceea ce există pe pământ este conținut în soare, în star.....	7
II.	Cum să capturați elementele eterice conținute în soare Privind soarele, sufletul nostru ia forma soarelui....	25
III.	Eul nostru Superior locuiește în soare.....	39
IV.	Soarele face să crească grăuntele depus în noi de către Creator Cum să găsim Sfânta Treime în soare.....	51
V.	Toate creaturile își au lăcașul lor Rozariul cu șapte perle.....	65
VI.	Maestrul de pe rozariul cu 7 perle Toate creaturile trebuie să aibă o casă și să o protejeze Aura.....	79
VII.	Punctul de vedere heliocentric.....	89
VIII.	Iubește ca soarele!.....	99
IX.	Ca și soarele, un Maestru trebuie să rămână în centru - Formule care trebuie pronunțate la răsăritul soarelui....	109
X.	Urcați deasupra norilor!	117

## Cuprins

319

	Sefirotul Tiferet.....	
XI.	Spiritele celor 7 Lumini.....	131
XII.	Prisma, imaginea omului.....	143
XIII.	Cerul Nou și Noul Pământ Transplantul spiritual.....	161
XIV.	Soarele poate da soluția problemei iubirii Forța Telesma.....	179
XV.	Soarele este după imaginea și asemănarea lui Dumnezeu „În duh și în adevăr”.....	191
XVI.	Hristos și religia solară.....	211
XVII.	Zi și noapte Conștiința și subconștientul.....	223
XVIII.	Soarele este inițiatorul civilizației Discipolul trebuie să dezvolte clarviziune începând cu planurile superioare.....	255
XIX.	Soarele și învățământul inițiativ Ca și pentru soare puterea spiritului nostru se află în profunzime.....	269
XX.	Soarele este cel mai bun pedagog: el conduce prin exemplu „Soarele, inima universului”.....	281
XXI.	Cele trei tipuri de foc.....	293
XXII.	Totul trebuie să convergă spre un singur scop!.....	309

Ați observat, fără îndoială, dragii mei frați și surori, că în momentul în care soarele apare, natura este tăcută, atentă: ea se adâncește în gânduri ca și cum ar fi dorit să primească ceva de la soare. Pentru câteva minute, pământul, animalele, insectele, copacii, totul se liniștește și se cufundă în tăcere, chiar și păsările... Păsările, se trezesc înainte de răsăritul soarelui, ele sunt vesele, zboară, cântă, dar când soarele începe să răsară, ele se opresc un moment... Doar oamenii continuă să facă zgomot; sunt singurii care nu au înțeles nimic. Întreaga natură tace, dar ei continuă să lovească, să vorbească, să strige, ca și cum acest eveniment care emoționează întregul univers nu ar avea nici o importanță. Aici vedem cât sunt de lipsiți de respect și de neștiutori căci nu știu profita de toate beneficiile pe care le aduce prezența soarelui...

Și voi, veniți în fiecare dimineață la răsăritul soarelui, pe Stâncă\*, de ce veniți? Unii, ca să îi imite pe ceilalți; alții, pentru a privi un spectacol frumos... Dar câți vin pentru a face o lucrare măreață și pentru a înțelege, în fine, ce este soarele? Prea puțini. De aceea, doresc să vă vorbesc despre semnificația și importanța soarelui, despre posibilitățile și bogățiile pe care

---

\* La Bonfin, din prima zi a primăverii până la sfârșitul verii, membrii Fraternității Albe Universale se adună pe o rocă stâncoasă pentru a medita în timp ce privesc răsăritul (nota editorilor).

ni le oferă, ca să aveți noțiuni clare care vă vor ajuta să faceți o lucrare spirituală importantă.

În prezent, se vorbește mult despre yoga. V-am spus și eu câteva cuvinte prezentându-vă diferitele tipuri de yoga care există și care provin în principal din India și Tibet, dar și din China, Japonia, Egipt, Persia... Căci toate religiile au yoga lor, chiar și creștinismul. Da, creștinii au practicat întotdeauna închinarea, rugăciunea, contemplarea, dăruirea, iubirea față de Creator, acesta este aspectul predominant al religiei creștine, iar în India o numesc Bhakti-yoga, yoga devoțiunii, închinării, iubirii spirituale. Numai că această yoga este potrivită pentru anumite temperamente, dar altele au calități și daruri diferite și, prin urmare, trebuie să li se ofere alte posibilități. Există multe căi care duc la Creator. Creștinii s-au limitat la o singură cale, ceea ce este, de asemenea, minunat, nu ar trebui criticat, dar hindușii sunt mai bogați, au dăruit multe alte metode.

Pentru cei care sunt făcuți mai degrabă pentru studiu, reflecție filosofică, lucrarea cu gândul, ei au dat Jnani-yoga, yoga cunoașterii, astfel încât să se poată alătura Domnului prin calea inteligenței.

Alții nu au această înclinație pentru știință și filosofie, nici cea mai mică dorință de a rămâne ingenuncheați, contemplând și închinându-se: au o voință puternică, energii de cheltuit, o mare dăruire. Vor să-i slujească pe alții, vor să muncească. Karma-yoga este făcută pentru ei, adică yoga lucrărilor, realizărilor, îndatoririlor care trebuie îndeplinite fără a aștepta plată sau recompensă. Karma-yoga este yoga acțiunii libere și altruiste.

Pentru cei care vor să se domine, să-și stăpânească instinctele, impulsurile și tendințele inferioare, există Raja-yoga: prin concentrare și stăpânire de sine, ei reușesc să ajungă

la Domnul, să se contopească în El, devin „regii” (raja înseamnă rege) propriei lor împărății.

Kriya-yoga este yoga luminii: să te gândești la lumină, să o cunoști, să o înțelegi, să te înconjori de culori, să le introduci în sine și să le proiectezi în jurul tău. E o treabă frumoasă, este yoga lui Babadji.

Hatha-yoga este pentru cei cărora le place să facă exerciții fizice, să ia tot felul de posturi, *asane* așa cum sunt numite: îndoire, răsucire, rulare într-o minge, culcat, culcat plat pe stomac, se ridică, trec picioarele în jurul capului, etc. Aceste exerciții, care se bazează pe cunoașterea precisă a centrilor care sunt declanșați de o poziție sau alta, necesită multă voință și perseverență. Hatha-yoga este cea mai răspândită yoga din Occident, dar occidentalii săracii nu au temperamentul și constituția Orientalilor, nici condițiile de calm și tăcere pentru a o practica, și mulți sfârșesc prin a se deregla fizic și psihic. Câți oameni am întâlnit, care mi-au mărturisit că au renunțat la Hatha-yoga pentru că simt că devin dezechilibrați! Trebuie să fii foarte atent, nu i-am sfătuit niciodată pe occidentali să practice acest tip de yoga.

Agni-yoga este yoga focului: să te gândești la foc, să lucrezi cu focul, să trezești focul în sine însuși. Deoarece focul este la originea întregii creații, Agni-yoga este încă o cale care duce la Creator.

Chabda-yoga, yoga Cuvântului, constă în pronunțarea anumitor formule – sau mantră – într-un anume moment, de un anumit număr de ori, cu o anume intensitate... Cuvântul este o putere, iar cel care știe să acționeze cu această putere obține rezultate foarte bune.

Acum aș vrea să vă povestesc despre o yoga care le depășește pe toate celelalte, este yoga soarelui. Era cunoscută în trecut: grecii, egiptenii o practicau, precum și perșii, aztecii,

mayașii, tibetani... Acum a fost abandonată, mai ales în Occident. Deoarece în sanscrită soarele se numește *surya*, dăm acestei yoga numele „Surya-yoga”. Este yoga mea preferată, pentru că reunește și rezumă toate celelalte tipuri de yoga într-una singură. Da, de ce să nu combinăm toate tipurile de yoga într-una singură?

Discipolul Fraternității Albe Universale nu poate rămâne o ființă îngustă, limitată, pentru că el reprezintă omul vieții noi, care trebuie să se dezvolte în toate domeniile. El trebuie să acționeze cu altruism absolut: aceasta este Karma-yoga. El trebuie să-L caute pe Dumnezeu, să-L iubească și să I se închine: acesta este Bhakti-yoga. El trebuie să mediteze, să se concentreze să se stăpânească, să guverneze toată populația celulelor sale: acesta este Raja-yoga. Când stă în meditație pe Stâncă sau efectuează mișcările gimnasticii noastre de dimineață sau cele ale paneurtmiei, este, dacă vreți, Hatha-yoga!... Proiectează lumină și culori, se înconjoară cu o aură luminoasă: este Kriya-yoga. Se concentrează pe foc și îi oferă posibilitatea de a arde în el toate impuritățile sale: aceasta este Agni-yoga. El are grijă în mod constant să fie stăpân pe cuvântul său, să nu pronunțe cuvinte care separă ființele, care introduc îndoială sau descurajare în ele, el se străduiește, dimpotrivă, să devină un creator al noii vieți: aceasta este Chabda-yoga. În cele din urmă, el se concentrează asupra soarelui, îl iubește și îl caută, îl consideră o poartă care se deschide spre Cer, ca pe o manifestare a lui Hristos, reprezentantul lui Dumnezeu, iar aceasta este Surya-yoga. Discipolul care o practică nu respinge nici una dintre celelalte yoga, dimpotrivă, el devine o ființă completă, trăiește în plenitudine.

Vă arăt noul ideal, noul model de umanitate care este creat în Fraternitatea Albă Universală: ființe al căror ideal este de a dezvolta toate calitățile și virtuțile. Căci în Surya-yoga închinarea este înțeleasă, înțelepciunea este înțeleasă, puterea

este înțeleasă, și puritatea, activitatea, dăruirea, lumina, precum și focul sacru al iubirii divine. De aceea, voi avea grijă în următoarele câteva zile să vă prezint această yoga a soarelui, astfel încât să știți ce este și ce beneficii primiți venind în fiecare dimineață pentru a vedea răsăritul soarelui.

Cu alte tipuri de yoga, dezvoltați doar o parte din voi, în timp ce cu Surya-yoga puneți în activitate toate centrele din voi, pentru că vă concentrați la puterea care direcționează și animă toate planetele universului nostru, soarele, și acolo, aveți obligatoriu rezultate. De aceea pot să vă spun că toate aceste tipuri de yoga, care au fost considerate în trecut ca magnifice, și care sunt încă magnifice, vor ceda locul lui Surya-yoga, care le depășește pe toate, pentru că prin soare se lucrează cu Dumnezeu Însuși. Unii care au făcut experimente au reușit și nu vă puteți imagina tot ce au câștigat, în ce lumină, în ce claritate, în ce minune trăiesc! Vă voi spune chiar că ceea ce nimeni nu a fost în stare să mă învețe este soarele cel care mi le-a revelat, pentru că nici o carte nu vă poate oferi ceea ce vă va dăruiește soarele dacă învățați să intrați în relație cu el.

Acest lucru este foarte ușor de înțeles și vă voi da un exemplu foarte simplu. Imaginați-vă că citiți o carte, cea mai bună: Biblia, sau Vedele, sau Zend-Avesta, dar este iarnă și nu există căldură, așa că răciți și trebuie să vă culcați. Da, cea mai bună carte nu vă poate ține de cald! Imaginați-vă, de asemenea, că este seară: lumina se estompează și în curând nu mai puteți citi; aici din nou, cea mai bună carte nu vă poate lumina! Iar dacă ați devenit anemici pentru că ați citit prea mult sau ați muncit prea mult, cartea nu vă poate da vitalitate. În timp ce soarele vă dă căldură, lumină și viață: este, prin urmare, cea mai avantajoasă carte.

Nimeni nu își dă încă seama de importanța soarelui. Desigur, știința se ocupă de el, dar pentru a-l folosi, pentru a-l îmbutelia, a-l vinde. Mereu vedem doar aspectul material, financiar. Cât despre aspectul spiritual, suntem departe, atât de departe!... Chiar și credincioșii sunt departe de el, mai ales credincioșii. Tocmai acest aspect spiritual vreau să vi-l arăt: ce reprezintă soarele, razele sale... cum să vă dezvoltați spiritual prin cunoașterea soarelui, prin practica soarelui, știind cum să-l priviți, cum să-l contemplați și chiar să pătrundeți în el...

Soarele este originea și tatăl tuturor lucrurilor, este Cauza Primordială; pământul și celelalte planete au ieșit din el, el a fost cel care le-a zămislit. Acesta este motivul pentru care pământul conține aceleași elemente ca soarele, dar în stare solidă, condensată. Mineralele, metalele, pietrele prețioase, plantele, gazele, corpurile subtile sau brute care se găsesc în sol, în apă, în aer și în planul eteric, au ieșit din soare. Deci produsele farmaceutice, care sunt fabricate din substanțe minerale sau vegetale, provin de la soare... Da, toate medicamentele, toate esențele pe care chimiștii au reușit să le extragă și să le pregătească, provin de la soare. Veți vedea într-o clipă ce cale se deschide acum pentru discipol, cum, concentrându-se asupra soarelui, el devine apt, să surprindă în puritatea lor originală elementele necesare echilibrului și sănătății sale.

În momentul actual, oamenii se îndoapă cu medicamente, ingerează farmacii întregi în speranța de a se vindeca. Ei nu se gândesc niciodată să privească în înalt, în regiunile subtile, la alte elemente mai bune, se mulțumesc să ia din planul fizic substanțele de care au nevoie. Și de unde provin aceste substanțe? Din soare. Deci, nu este preferabil să mergeți și să le obțineți direct, în înalt, la sursă?

Pentru a înțelege această idee, trebuie să știm că universul în care trăim a fost format din condensări succesive.<sup>1</sup> La început a fost focul. Focul a emanat treptat o substanță mai densă, aerul, care, la rândul său, a emanat apă. Și apoi, aerul a vrut să se întoarcă la tatăl său, focul, dar tatăl său i-a spus: „Nu, nu, m-am săturat de tine, pleacă, ești foarte fericit acolo!” Și aerul a început să plângă, să se jelească și așa a apărut ploaia! Veți spune, „Oh la la! iată o explicație!” Da, acestea sunt explicații... „casa”!... Apa, la rândul său, a scăpat de cele mai dense elemente ale sale și așa s-a format pământul. Acum avem dovezi științifice că viața pe pământ a ieșit din apă. Fiecare element este o condensare a unui alt element mai subtil: aerul din foc, apa din aer, pământul din apă. Dar dincolo de foc știm că există un alt foc, lumina soarelui, care se află la originea tuturor lucrurilor și în care putem găsi în starea subtilă, eterică, tot ceea ce există pe pământ.

Veți spune, „Dar ce s-a întâmplat astfel încât toate aceste elemente să se condenseze?” A fost suficient ca ele să părăsească centrul. Centrul este soarele. Când elementele conținute în soare s-au îndepărtat spre periferie, s-au condensat, au devenit opace, grele și apăsătoare... Și este același lucru și pentru noi, dragii mei frați și surori: îndepărtându-ne de centru, de sânul lui Dumnezeu, am devenit terni și greoi. Pentru a ne recăpăta puritatea și lumina, trebuie să ne întoarcem în centru.

Veți vedea cum preceptele tuturor religiilor se vor întâlni în această căutare a centrului sau dacă preferați, simbolic, a soarelui. Când omul decide să se întoarcă spre centru, apar schimbări în întreaga sa ființă... V-am povestit de multe ori despre acea „farfurie cu unt” pe care am văzut-o cu ani în urmă în Luna Park. Era o platformă rotundă, rotativă, pe care

se urcau tinerii... Mașinăria a fost pusă în mișcare, mișcarea s-a accelerat din ce în ce mai mult, iar în curând cei de la periferie au fost prinși în vârtejul forțelor centrifuge care i-au dezechilibrat și i-au aruncat în toate părțile spre exterior, în timp ce aceia din centru au rămas la locul lor, stând în picioare, nemișcați, zâmbind. Prin această imagine, v-am arătat că pe măsură ce vă îndepărtați de centru, sunteți mult mai supuși unei forțe dezordonate, haotice și încetul cu încetul vă pierdeți echilibrul și pacea. Dar când vă apropiați de centru, dimpotrivă, mișcarea se schimbă și simțiți pace, bucurie, destindere.<sup>2</sup>

Plecând de la asemenea observații Inițiații au descoperit stări de conștiință extraordinare, permițându-le să stabilească o știință, o filozofie, metode. Cercetările lor, descoperirile lor au ajuns până la noi, iar acum vi le transmit pentru folosința și perfecțiunea voastră. Numai că trebuie să mă înțelegeți: am privilegiul de a avea un limbaj foarte clar, foarte simplu, aproape copilăresc, în timp ce tot ceea ce veți găsi în operele religioșilor și filosofilor este atât de abstract și monoton! Dar de ce să nu simplificăm exprimarea marilor adevăruri? De ce să nu le facem clare și accesibile chiar și copiilor?... Aceasta este o calitate pe care mi-a dăruit-o Dumnezeu: să știu cum să prezint lucrurile clar și simplu.

Venind în fiecare dimineață cu dorința de a contempla soarele, de a extrage forța din el, de a pătrunde în el, dar și de a-l regăsi în noi înșine, părăsim periferia pentru a ne întoarce la sursă, în pace, lumină, libertate, în uniune cu Dumnezeu. Soarele este centrul sistemului solar și toate planetele gravitează în jurul lui într-o mișcare armonioasă. Această mișcare armonioasă a planetelor în jurul soarelui, trebuie să o

imprimăm propriilor noastre celule. Dar pentru aceasta, trebuie să găsim și centrul din noi, soarele, spiritul, Dumnezeu. În acel moment, toate particulele ființei noastre intră în ritmul vieții universale și ceea ce experimentăm ca senzații și stări de conștiință este atât de minunat încât nu există cuvinte care să o exprime. Vă prezint astăzi aspectul filosofic al acestei chestiuni a centrului; apoi vom vedea partea practică, magică. Încă nu o cunoașteți și nu este nimic mai important.

„Dar”, ați putea spune, „este absolut necesar să mergem să vedem răsăritul? Nu este același lucru să ne rugăm acasă?” Desigur, în camera voastră vă puteți ruga, vă puteți lega de Dumnezeu, puteți găsi centrul, puteți avea aceleași rezultate, aceeași încântare, se înțelege. Dar dacă în același timp în care vă rugați, respirați aer curat, dacă vă expuneți razelor soarelui, realizați această unire cu Dumnezeu nu numai intelectual, prin gând, ci și fizic, prin aer, prin lumină și atunci rugăciunea voastră este mai completă. Aici, la răsăritul soarelui, sunteți ajutați de factori foarte puternici: aer curat, pace, tot acel spațiu, acea căldură, acea lumină... Este desăvârșire! Vedeți, dragii mei frați și surori, dacă știm să poziționăm lucrurile corect și să le apreciem valoarea, ne apropiem mai repede, mai eficient, mai încântați de această sursă de viață de care avem cu toții nevoie.

Toate ființele, fără excepție, au această nevoie de a se întoarce la sursă. Ele o înțeleg în moduri diferite, dar, în realitate, toate îl caută pe Domnul: cele care doar mănâncă și beau, cele care caută femei fără să fie vreodată satisfăcute, cele care doresc bogăție, putere sau cunoaștere... toate îl caută pe Dumnezeu. Interpretarea mea îi poate ofensa pe credincioși pentru că ei sunt adesea limitați și părtinitori și vor spune:

„Dar este imposibil ca oamenii să-L caute pe Dumnezeu pe aceste drumuri chinuitoare!” Da, nu există o creatură care să nu-L caute pe Dumnezeu. Numai că fiecare îl înțelege și Îl caută pe Dumnezeu în felul său. Dacă am ști unde este El și cum să-L găsim în perfecțiune, desigur că ar fi de preferat, dar Dumnezeu se află puțin în mâncare, puțin în bani, El se află, de asemenea, în iubirea bărbaților și a femeilor... Da, El este Cel care oferă aceste senzații de împlinire, de destindere, de încântare. Iar a dori autoritate, putere, înseamnă, de asemenea, a dori să posede un atribut al lui Dumnezeu. A vă dori să fiți frumoși, chiar să vă ruinați în saloanele de înfrumusețare, în operații de chirurgie estetică sau mai știu eu ce, înseamnă tot să încercați să obțineți o calitate a lui Dumnezeu: frumusețea Lui. Chiar și gurmanzii care își petrec toată ziua în orgii, dacă nu ar fi un pic Domnul cel pe care ei Îl gustă, nu ar simți acea bucurie, acea plăcere a vâului palatin sau a intestinelor. Nu există nimic bun, frumos sau delicios care să nu conțină cel puțin câteva particule din Divinitate. Numai că, pentru a-L găsi cu adevărat pe Domnul, nu pledăm pentru toate aceste căi atât de scumpe, necinstite și mizerabile. Vă arătăm cea mai bună cale, cea pe care Îl întâlniți direct.

Primul lucru pe care trebuie să-l facem este să conștientizăm importanța centrului și să înțelegem cum analizarea acestui centru provoacă mari schimbări în noi, chiar și fără știrea noastră. Cu cât ne apropiem mai mult de soare cu tot spiritul nostru, cu tot sufletul nostru, cu tot gândul nostru, cu toată inima noastră, cu toată voința noastră, cu atât ne apropiem mai mult de centrul care este Dumnezeu, pentru că în planul fizic, soarele este simbolul Divinității, reprezentarea sa tangibilă, vizibilă. Și toate acele nume abstracte și îndepărtate

de noi pe care i le dăm Domnului: Izvorul vieții, Creatorul cerului și al pământului, Cauza Primordială, Dumnezeu Atotputernic, Sufletul Universal, Inteligența Cosmică... poate fi rezumată în imaginea soarelui atât de concretă și aproape de noi. Da, puteți considera soarele ca un rezumat, o sinteză a tuturor acestor idei sublime și abstracte care sunt dincolo de noi. În planul fizic, în materie, soarele este poarta, legătura, mediumul prin care ne putem alătura Domnului.

Luați ceea ce tocmai v-am spus astăzi, opriți-vă și meditați asupra acestor lucruri... Și, mai ales, nu spuneți, „Ah! Știu asta, am mai auzit-o, am citit-o deja.” Chiar dacă este adevărat, prefăceți-vă că nu este, altfel nu veți putea evolua niciodată. Aceasta este atitudinea întregii lumi: pentru a fi superioară, lumea se adăpostește și se refugiază în spatele acestei reacții. Orice li se spune, ei știu mereu, au auzit-o, au citit-o. Atunci de ce nu au realizat nimic? De ce sunt întotdeauna slabi, bolnavi, limitați? Dacă ar poseda adevărata cunoaștere, ar scăpa de greutățile lor, ar depăși toate obstacolele. Adevărata cunoaștere face ca totul să triumfe! Dar nu au făcut nimic, nici măcar nu au depășit câteva mici slăbiciuni, încă se clatină, cum vreți să cred în superioritatea lor?... Trebuie să își schimbe atitudinea, să nu mai joace astfel de roluri. Mândria le întunecă inteligența atât de mult încât îi împiedică să evolueze. Deci, alungați această mândrie, fiți mai umili, prefăceți-vă că tocmai ați auzit pentru prima dată ceea ce vă spun și ziceți: „Ah! dar este foarte interesant, este o descoperire, este o revelație!” și atunci veți vedea cât veți progresa. Ei bine, știu ce vă împiedică să evoluați.

Luați ceea ce v-am spus astăzi despre soare ca pe un adevăr foarte important; scrieți-l, meditați asupra lui și nu-l